



MENÚ ESCOLA SANT MARTÍ SETEMBRE 2022

	SETMANA 05/09/2022 AL 09/09/2022	SETMANA 12/09/2022 AL 16/09/2022	SETMANA 19/09/2022 AL 23/09/2022	SETMANA 26/09/2022 AL 30/09/2022
<i>DILLUNS</i>	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB PATATES I PASTANAGA PA FRUITA	ESPAGUETIS AL PESTO TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA PA FRUITA
<i>DIMARTS</i>	MONGETA I PATATA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA	MONGETES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT LLUÇ ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET PA FRUITA	TRINXAT D'ESPINACS AMB PATATA POLLASTRE A LA CASSOLA PA FRUITA	CIGRONS AMB CARBASSÓ, CEBA I PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA
<i>DIMECRES</i>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB DAUS DE PATATA PA IOGURT NATURAL	ESPIRALS AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA PA IOGURT NATURAL	ARRÒS AMB VERDURES HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB TOMÀQUET AMANIT PA IOGURT NATURAL	MONGETA I PATATA CARN MAGRE ESTOFADA PA IOGURT NATURAL
<i>DIJOUS</i>	AMANIDA DE TEMPORADA MACARRONS BOLONYESA PA FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA CIGRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET PA FRUITA	CREMA DE PORRO RODÓ DE GALL D'INDI AMB AMANIDA PA FRUITA	CALDO AMB PASTA MONGETA SECA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PA FRUITA
<i>DIVENDRES</i>	MENESTRA DE VERDURA HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB TOMÀQUET AMANIT PA FRUITA	ARRÒS AMB XAMPINYONS ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB VERDURES AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA	LLENTIES SALTEJADES CUETES DE RAP AL FORN AMB VERDURES PA FRUITA	COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINAT AL FORN CUIXES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES PA FRUITA

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Iogurts, lloc de producció Cercs, proveïdor Portal Berguedà Empresa Inserció SL.